

Uw pijn wordt grotendeels door spieren, vernauwingen in deze spieren en verkeerd gebruikte spierprogramma's veroorzaakt. Pijn is geen noodlot waarmee u moet leren leven, maar eenvoudig een alarmsignaal waarnaar moet worden geluisterd. De nieuwe gedachtegang, de LNB Pijntherapie, kent de biologische mechanismen en is de weg naar pijnvrijheid. U zult het zelf voelen en in het begin niet geloven

De grondleggers van de LNB Pijntherapie
Dr. med. Petra Bracht
Roland Liebscher-Bracht



Maurice Theunissen
LNB Pijntherapeut, LNB Motion Trainer
Master Manueeltherapeut MSPT

Mariabad 169 - 6411 MH HEERLEN
06 - 184 316 64
info@lnbpijntherapie.com | www.lnbpijntherapie.com

LNB Pijntherapie verlost mensen van hun pijn!

Pijnvrij

Zonder medicatie
of operatie,
volkomen natuurlijk
en verbluffend snel.

De revolutie van pijn begrijpen De weg naar pijnvrijheid

Roland Liebscher-Bracht en Dr. med. Petra Bracht uit Duitsland hebben een nieuwe kijk op het ontstaan van pijn ontwikkeld en hieraan gekoppeld een revolutionaire therapeutische behandelmethode.

De belangrijkste ontdekking van hun kijk op pijn is dat de meeste pijnen eenduidig te identificeren alarmpijnen zijn, die niet door structurele afwijkingen (schade) worden veroorzaakt, maar door ons lichaam worden geprojecteerd, om ons voor verdere onder/overbelastingen van ons beweeg-systeem te beschermen.

De meeste pijnen ontstaan dus door pathologische musculair-fasciale spanningstoestanden, zeg maar “verkeerd geprogrammeerde spierprogramma’s”.

Elimineert men nu met deze therapie de foutieve belastingen, dan verdwijnt ook de pijn op volkomen natuurlijke wijze en verbluffend snel en wel zonder medicamenten of operaties.

Dit lukt – met hoop voor duizenden pijnpatiënten – ook, als er reeds concrete schade aanwezig is die bv. via röntgen, MRI, echografie etc. beeldvormend werd gediagnosticeerd.



Dr. med. Petra Bracht
LNB therapeute
Algemeen Arts en
Natuurgeneeskundige

De LNB Pijntherapie kan bij ruim 90% van de pijntoestanden helpen

Algemeen:

Artrose, fibromyalgie, weke delen reuma, osteoporose, gewrichtsontsteking, zenuwirritatie, chronische pijn

Hoofd, nek, schouder, armen:

Hoofd en nek-draai pijn, migraine, nekpijn, scheefhals, acute stijve nek, schouderpijn, trigeminusneuralgie, vingerpijn, kaakgewrichtspijn, schouder-arpijn, intercostaalneuralgie, tenniselleboog, golferelleboog, peesschede ontsteking, carpaaltunnelsyndroom, oogpijn

Rug, romp, heup, benen:

Rugpijn, glijdwervel, hernia tussenwervelschijven, spinaal kanaal stenose, iliosacrale pijn, hexenschuss (spit), ischialgie, heuppijn, kniepijn, meniscuspijn, kniekuilpijn, bakercyste, enkel-voetpijn, joggerscheenbeen, teenpijn, achillespeespijn, hielspoor



De LNB Pijntherapie telt tot de effectiefste methoden, die ik tot nu toe heb mogen leren kennen.

Klaus Eder
Leidende fysiotherapeut van de
Duitse Olympische Sportbond en
Duitse Voetbalbond.

Pijnvrijheid is in vele gevallen mogelijk

Voor iedere mens met pijn is het de grootste wens er snel van te worden bevrijd. Pijn beïnvloedt vaak fundamenteel de levenskwaliteit op velerlei vlakken.

Met de methode volgens Liebscher & Bracht kunnen ruim 90% van de heden ten dage voorkomende pijntoestanden reeds in de eerste behandeling vrijwel volledig worden geëlimineerd, of tot een geringe restpijn worden gereduceerd. Deze therapie behoeft geen medicatie, en kan zelfs bij therapieresistente gevallen helpen. De pijn wordt op natuurlijke wijze manueel behandeld; de pijnreductie kan zeer snel worden bereikt.

De functie van de meeste pijnen – wij noemen ze daarom alarmpijnen – is de bescherming van ons beweegsysteem. De meeste pijnen zijn namelijk zoals bekend aan beweging gerelateerd. Ontstaat een alarmpijn als bescherming van ons beweegsysteem, vermijdt de betrokkene de geplande beweging die tot schade zou kunnen leiden of tot verergering van reeds aanwezige schade.

Dit leidt tot een doodlopende straat van toenemende verkorting en bewegingsbeperking. Volgens de nieuwe kijk op pijn leidt de gerichte gezond-programmering van de spieren tot duurzame pijnvrijheid.

